

# Suunniteltu tukemaan huolenpitoa sairaaloissa

Terveydenhuolto-  
alalle tarkoitettu  
opas **Sairaalat**



Akustiset ratkaisut voivat auttaa potilasta  
paranemaan ja tuottaa hyvinvointia.

**Sounds Beautiful**

Suunnitteletko sairaalan rakentamista, peruskorjaamista tai uudistamista?

Silloin tämä esite on tarkoitettu sinulle.

Tästä helppokäyttöisestä julkaisusta saat kaikki tarvitsemasi tiedot sairaaloiden suunnittelusta. Se on tarkoitettu arkkitehdeille, rakennusalan konsulteille ja kiinteistöpäälliköille. Tässä kerrotaan, miten akustiset ratkaisut vahvistavat parantamista edesauttavan arkkitehtuurin vaikutusta, jotta saat inspiraatiota ja löydät projektiisi oikeat ratkaisut.

//

Hyvinvointi on kaiken toimintamme perusta.  
**Kauniit ja kestävä kehityksen vaatimukset täyttävät akustiikkaratkaisut auttavat parantumaan sairaaloissa."**

Parik Chopra

Toimitusjohtaja, Rockfon

# Sisällysluettelo



# Nykyisiä sairaaloiden suunnitteluun vaikuttavia **trendejä**

Sairaaloiden rakennetussa ympäristössä vallitsevan ilmapiirin tulee saada potilaat ja henkilöstö tuntemaan olonsa mukavaksi ja turvalliseksi. Lisäksi ympäristön täytyy olla terveellinen.

- 1 Tieteellisiin tutkimuksiin perustuva suunnittelu
- 2 Mukautuva arkkitehtuuri
- 3 Yhteydessä olo

Esittelemme näkemyksiä ja tulevia trendejä, jotka vaikuttavat nykyaikaisten sairaaloiden suunnitteluun sekä tukevat potilaiden, vierailijoiden ja terveydenhuoltohenkilöstön tarpeita.

## Tieteellisiin tutkimuksiin perustuva suunnittelu

Sairaaloiden suunnitteleminen perustuu tieteellisiin tutkimustuloksiin. Tulevaisuuden sairaala ei saa vaikuttaa laitokselta, joten luonnon, päivänvalon ja värien käytön merkitykset kasvavat, jotta potilaille ja sairaalanhenkilöstölle voidaan luoda rauhallisia ja kutsuvia tiloja.

### Mihin meitä tarvitaan?

Akustisia ratkaisujamme on saatavilla useina eri sävyvaihtoehtoina, joten voit korostaa tiloja hienovaraisilla paranemiseen vaikuttavilla väreillä. Voit optimoida luonnonvalon saatavuuden, koska akustiset alakattomme voivat heijastaa valoa huonetilaan 11 % enemmän. Ne myös täydentävät biofiilistä suunnittelua.

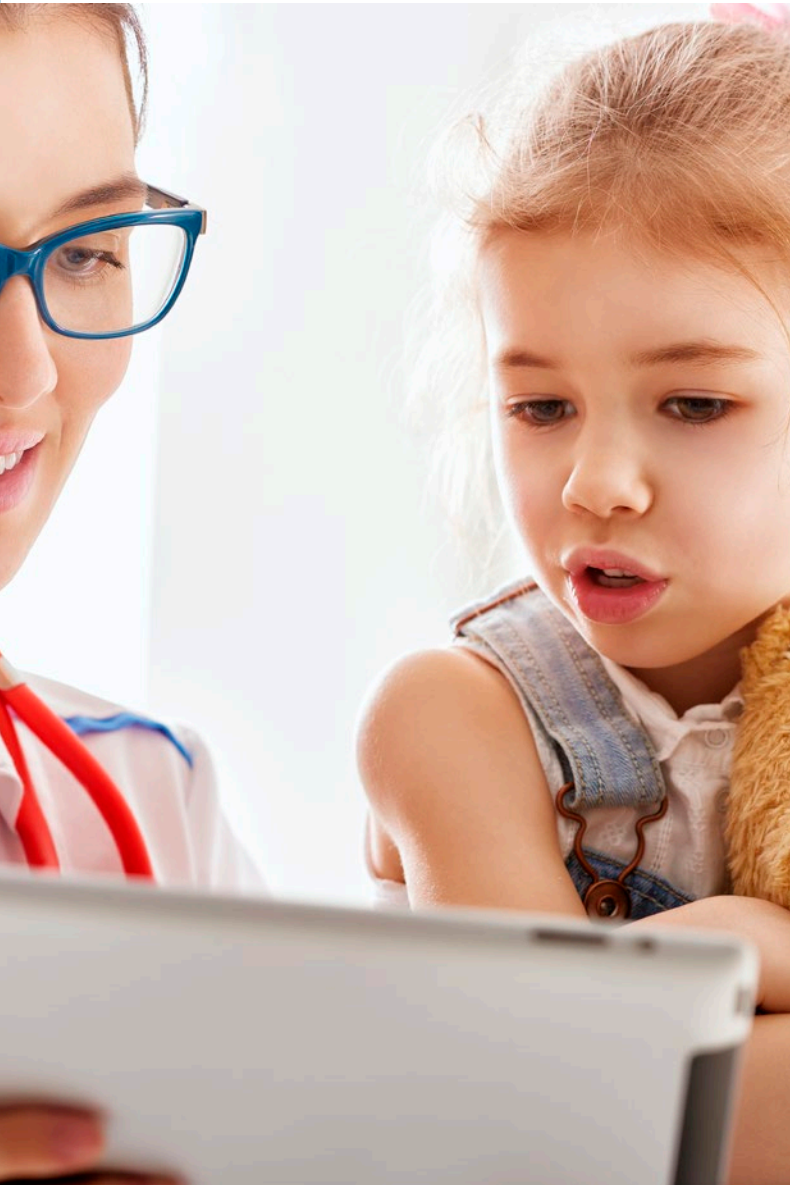


# Mukautuva arkkitehtuuri

On huomattu, että sairaaloissa voidaan joutua selviytymään äkillisestä potilastulvasta. Pandemian aikana vaaditaan joustavuutta ja reagointikykyä. Sairaaloita on laajennettava tai niihin on tehtävä nopeasti muutoksia. Suunnittelijoiden ja rakennusten omistajien on jo suunnittelun varhaisessa vaiheessa harkittava vaihtoehtoja, jotka soveltuvat sekä lyhyellä aikavälillä tehtäviin tilankäytön muutoksiin, että pitkällä aikavälillä tehtäviin käyttötarkoituksen muutoksiin.

## Kuinka voimme auttaa?

Alakattomme ovat modulaarisia, joten tilasta on helppo luoda monikäyttöinen. Joustavuus mahdollistaa muutosten tekemisen huonetilan toimintoihin nopeasti tarvitsematta arvailla, täyttävätkö rakennusmateriaalit sairaalassa asetettavat hygieniavaatimukset. Akustiset ratkaisumme on helppo puhdistaa ja ne on valmistettu kivivillystä, joka estää homeiden ja bakteerien lisääntymisen luonnollisesti.



## Yhteydessä olo

Tulevaisuuden sairaaloissa on kyse yksilöllisyydestä, yksityisyydestä ja yhteydessä olosta. Vierailuajat ja perinteiset toipumishuoneet ovat jääneet menneisyyteen. Potilaat haluavat lisää itsenäisyyttä, mukavuutta ja kodikkuutta, jotta he tuntevat olonsa mukavaksi ja saavat yksityisyyttä. Lisäksi etähoito yleistyy. Lääkärit ovat yhteydessä potilaisiin nykyaikaisten tekniikoiden avulla, kun potilas toipuu hoitokeskuksessa tai kotona.

## Mikä on meidän tehtävämme?

Akustiset ratkaisumme tarjoavat parhaan yhdistelmän äänen vaimennusta ja eristystä. Ne pitävät huonetilan rauhallisena ja hiljaisena, vaimentavat melua ja varmistavat potilaiden yksityisyyden.

# Erilaisten sairaalatilojen suunnitteleminen

## Erilaisilla ihmisillä on erilaisia tarpeita

Sairaaloissa palvellaan joka päivä suuria ihmismääriä. Potilaat ovat vuorovaikutuksessa tilaan omalla tavallaan. Tämä lisää rakennuksen monimutkaisuutta ja vaikuttaa sairaalan suunnitteluajatteluun.

## Rockfonin vahvuus

Laaja valikoima akustisia ratkaisuja antaa sinulle vapaat kädet suunnitella, olipa kyse sitten käytävien melun vaimennuksesta tai huoneen hygieenisistä ominaisuuksista. Tarjoamme akustisia ratkaisuja kaikkiin tarpeisiin.

- 1 Vastaanotto- ja odotushuonetilat
- 2 Käytävät ja toimistot
- 3 Teho-osasto- ja leikkaussalitilat
- 4 Potilas- ja toipumishuoneet
- 5 Taukoalueet





# Vastaanotto- ja odotushuoneetilat

Ensimmäinen vuorovaikutus potilaan kanssa tapahtuu vastaanotto- ja odotushuoneissa. Siksi niihin täytyy luoda rauhallinen ja aisteja ravitseva, mutta ei niitä tukahduttava ilmapiiri.

## Ensivaikutelman merkitys

Vastaanoton tulee olla kirkas ja lämmin tila, joka saa visuaalisesti aikaan hoidon ja hyvinvoinnin saamisen tunteen sekä antaa samalla tärkeitä tietoja. Vastaanotossa on usein vilkasta, koska ihmiset tulevat ja menevät, mutta esimerkiksi pehmeä lattiapinnoite, akustiset alakatot ja tilanjakajat auttavat hallitsemaan melutasoa.

## Odotustilat ovat osa hoitoa

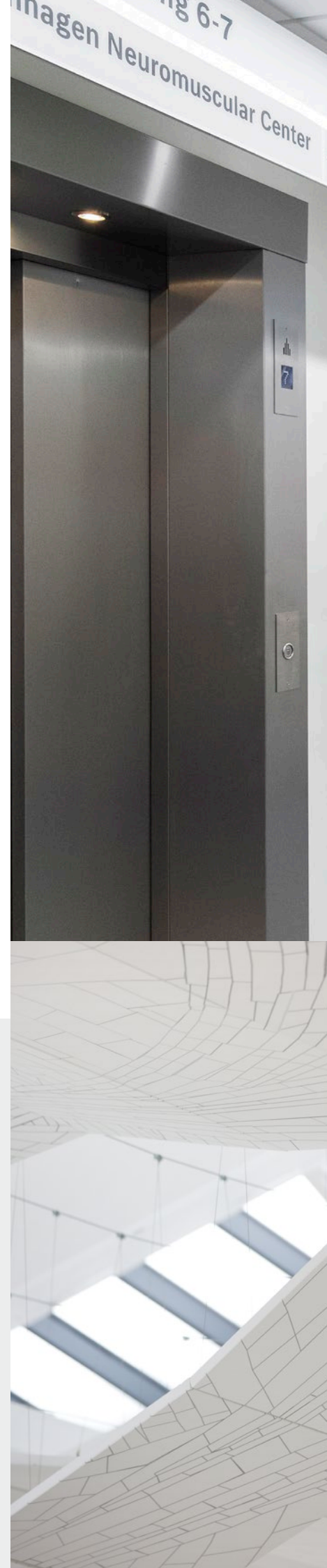
Odotustilojen on oltava osa hoitoa. Luo rauhallinen ja viihtyisä huoneetila, jossa luonto, luonnon valo ja tyyneys yhdistyvät toisiinsa maalausten, värien ja akustisten materiaalien muodossa.

## Morrisonin sairaala

Swansea, Wales, Iso-Britannia

Morrisonin sairaala Swanseaassa uudistettiin osana kunnianhimoista suunnitelmaa uudistaa Etelä-Walesin sairaalapalvelut.

Yhdeksi keskipisteistä nousi vaikutuksen tekevä vastaanotto, jossa akustisesta ratkaisusta tuli taideteos. Tämä lähestymistapa eroaa tavallisista kliinisistä sairaaloiden vastaanotoista.







# Ensivaikutelmalla on suuri merkitys

Ratkaisuja vastaanotto- ja odotushuonetiloihin

## Pidä alakatto sileänä ja hohtavana

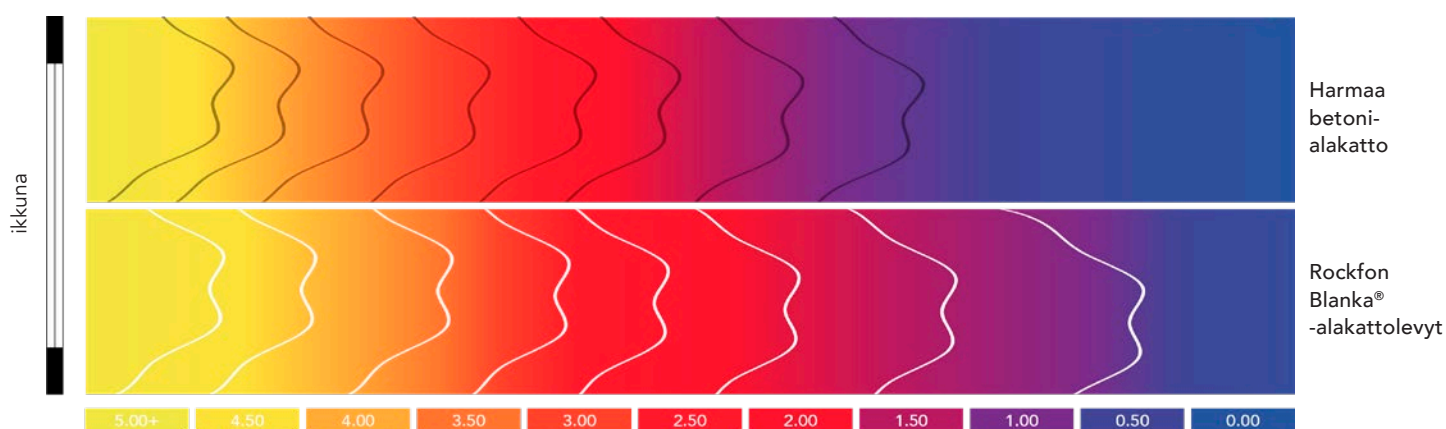
### Alakatto nykypäivää ja tulevaisuutta varten

Kun luot sairaalaan hohtavana kutsuvan sisäntulopisteen, Rockfon Blanka on ihanteellinen valinta alakatoksi. Nämä alakattolevyt ovat valikoimamme valkoisimmat ja kirkkaimmat. Lisäksi ne tarjoavat luokkansa parhaan akustiikan, jotta saat

melun hallintaan tässä vilkkaassa tilassa.

Tiedämme, että vilkkaasti liikennöidyt julkiset alueet tuntuvat ihmisistä rasittavilta. Älä huolestu. Autamme mielellämme. Rockfon Blankan vankkatekoinen pinta kestää likaa ja on helppo puhdistaa, joten myöhemminkin alakatto hohtaa yhtä kirkkaana kuin asennuspäivänä.

Potentiaalinen vuosittainen energiansäästö 10 W/m<sup>2</sup>



Luonnonvalon jakautuminen odotustilassa.

## Suosittelimme näitä tuotteita

### Chicago Metallic™ Matt-White 11

Sen ainutlaatuinen pinta vähentää listajärjestelmän ja alakattolevyjen välistä visuaalista kontrastia, joten ilmeestä tulee tyylikäs ja lähes yhtenäinen.

### Rockfon Blanka®

Sen sileä, erittäin valkoinen mattapinta heijastaa ja hajauttaa valoa tehokkaasti, joten sisätilasta tulee kirkas ja mukava. Itse asiassa sen pinta saa luonnonvalon ulottumaan 11 % pidemmälle sisätiloihin kuin monet muut alakatot.



## Akustiikan suunnitteluvinkkejä

Kolme vinkkiä hyvän akustisen ympäristön luomiseen vastaanotto- ja odotustiloissa.

1. Valitse alakattoihin ja seiniin laadukkaita, ääntä vaimentavat materiaalit.
2. Voit rauhoittaa aisteja asentamalla maalauksia tai värillisiä akustisia seinäpaneeleja pystypinnoille. Jaa tila ja pehennä kaikumista kasvien ja riippuvien puutarhojen avulla.
3. Valitse äänieristetyt ikkunat, jotka estävät liikenteen äänien pääsyn sisään. Säädä melutasoa pehmeän lattiapinnoitteen, akustisen alakaton ja tilanjakajien avulla.



Sairaalapotilaat ovat **levottomampia huoneissa, joissa on vähemmän valoa.**"

**Anjali Joseph,**  
Ph.D., Director of Research,  
The Center for Health Design



# Käytävät ja toimistot

Käytävillä ja toimistoilla on sairaalassa useita erilaisia toimintoja. Käytävät ovat sairaalan vilkkaasti liikennöityjä valtimoita, joilla liikkuu potilaita, vierailijoita, henkilöstöä ja materiaaleja. Toimistotilojen on tarkoitus olla rauhallisia keitaita eli turvallisia tiloja, joissa potilaat ja lääkärit voivat keskustella vapautuneesti.

Käytävien ja toimistotilojen väliset liitännät muodostavat monipuoliset yhteydet.

## Sairaalan valtatie

Koska sairaalan käytävillä on monia toimintoja, on tärkeää suunnitella nämä tilat ennakoivasti erittäin toimiviksi. Lisäksi alakaton yläpuoliseen tilaan on päästävä käsiksi, koska kiinteistötekniikka on piilotettu sinne.

## Luottamuksellisuutta tarvitaan

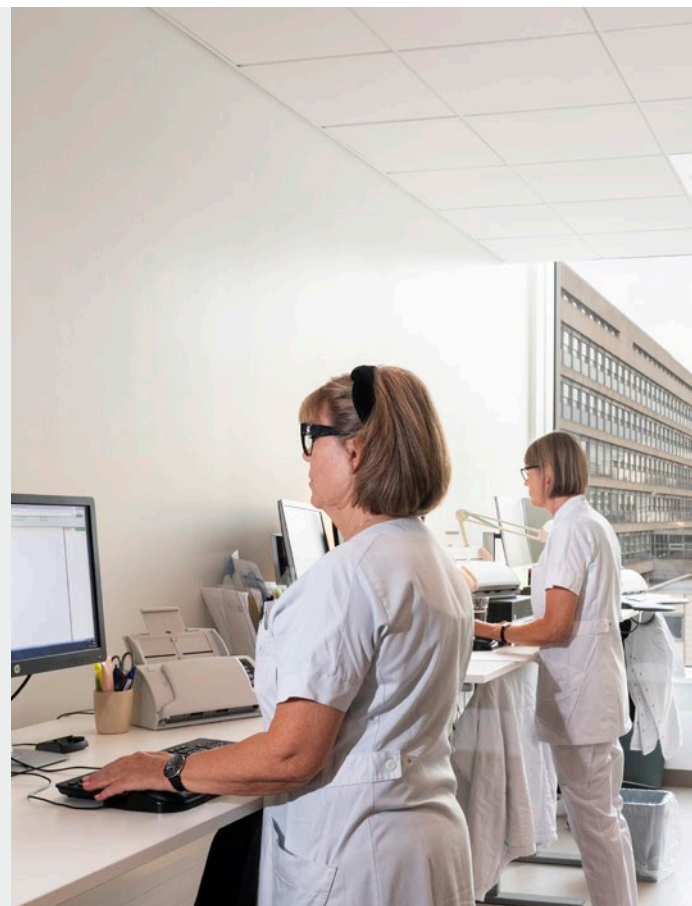
Yksityisyys on olennainen osa potilaiden hoitoa ja heidän mukavuuttaan. Lääkärien ja potilaiden täytyy voida keskustella kriittisistä ja arkaluonteisista tiedoista vapaasti luottamuksellisessa, häiriöttömässä ja levollisessa tilassa.

## Forth Valley Royal Hospital

Falkirk, Skotlanti

300 miljoonan punnan sairaala yhdistää Falkirkissa ja Stirlingissä aiemmin tarjotut teho-osastopalvelut uusiin kehittyneisiin rakennuksiin ja terveydenhuollon tiloihin.

Sairaalassa on tilaa 860 osastopotilaalle, ja se on suurin NHS:n terveydenhuoltohanke Skotlannissa.





//

Pyrimme aina muodostamaan yhteyden sisätiloihin, mutta meidän on myös otettava huomioon rakennuksen **tekniset ratkaisut ja elinkaari.**"

Juhani Takkinen,  
Arkkitehti, RE-Suunnitelu Oy

## Akustiikan suunnitteluvinkkejä

Kolme asiaa, joilla voit parantaa akustista ympäristöä käytävillä ja toimistoissa

1. Eristä seinät ja alakaton yläpuolinen tila kunnolla, jotta ääni ei kantaudu huoneesta toiseen.
2. Valitse alakattoihin paksut ja tiheät ääntä vaimentavat materiaalit. Käytä värillisiä akustisia alakattoja vähentämään melutasoa.
3. Peitä viereisistä huoneista tuleva melu.

# Taitava suunnittelu tuottaa potilaille parempia kokemuksia

Käytävien ja toimistojen suunnitteluratkaisut

## Täydellinen käytävä

Hyvin suunnitellussa käytävässä on asianmukainen valaistus. Sitä pitkin on helppo liikkua. Sen siivoaminen sujuu vaivattomasti. Sen hyvä akustiikka tekee vilkkaasti liikennöidystä tilasta hiljaisen.

### Toimintojen integrointi

Moniin kiinteistötekniikan asennuksiin päästään käsiksi alakaton kautta. Siksi alakatolta täytyy vaatia muutakin kuin erinomaista akustiikkaa: se täytyy olla helppo irrottaa.



### Yksityiset keskustelut

Kunnollisessa toimistossa äänien vaimennus ja eristäminen ovat juuri oikeassa tasapainossa. Se antaa potilaille yksityisyyttä ja mielenrauhaa, saa keskustelut jäämään huoneen seinien sisäpuolelle ja pitää melun ulkona.



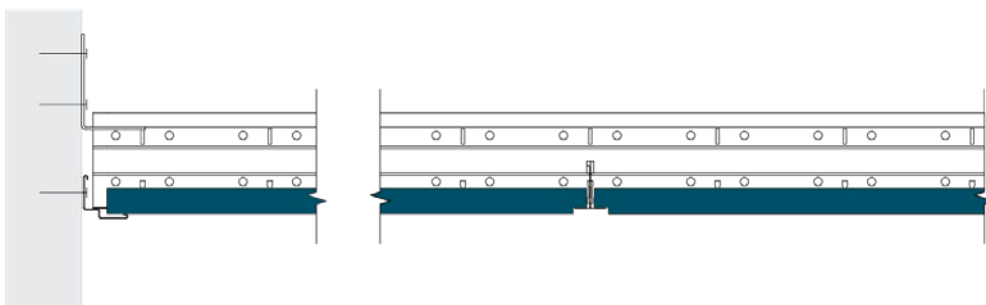
## Suosittelimme näitä tuotteita

### Rockfon® System Maxispan T24 A,E™

Tämä ainutlaatuinen, kustannustehokas ja erittäin vakaa asennusjärjestelmä soveltuu erinomaisesti sairaaloiden leveille käytäville. Se mahdollistaa nopean ja helpon pääsyn alakaton yläpuoliseen kiinteistötekniikkaan.

Järjestelmä voidaan asentaa jopa kolmen metrin levyiseksi. Profiilien vahvuuden vuoksi ripustusta ei tarvita. Tämä lisää joustavuutta ja helpottaa kunnossapitoa.

Tämä järjestelmä on yhteensopiva Rockfon Medicare Standard- ja Rockfon Medicare Plus -alakattolevyjen kanssa, mikä takaa täydellisen toiminnan ja muotoilun yhdistelmän.



### Rockfon dB

Rockfon dB -ratkaisu perustuu kivivillaytimeen. Sen taustapuolen suorituskykyinen kalvo vähentää äänen kantautumista huoneesta toiseen.

### Rockfon® MediCare® Standard

Kun akustinen mukavuus ja puhdistuvuus ovat tasapainossa, ratkaisu ei edistä MRSA:n kasvua ja varmistaa vähäiset hiukkaspäästöt.



# Päivystys- ja leikkaussalitilat

Kun teho-osastoilla ja leikkaussaleissa pelastetaan henkiä, tarvitaan yhteydenpitoa. Siksi akustiikalla ja äänenvaimennuksella on suuri merkitys.

Valitettavasti teho-osastoilla ja leikkaussaleissa on tunnetusti äänekästä. Tutkimuksen mukaan melun aiheuttamat yhteydenpitohäiriöt ovat epätyytyttävien tulosten suurin syy.

## Helpota yhteyden pitämistä

Ymmärtämisen merkitys teho-osastolla ja leikkaussaleissa on ratkaiseva, koska se voi vaikuttaa potilasturvallisuuteen. Tehokas äänenvaimennus auttaa rauhoittamaan sairaalan stressaavia, kiireisiä ja kovia ympäristöjä. Samalla puheen ymmärrettävyys paranee.

## Terveellinen ja puhdas ympäristö

Rakennusmateriaalin pinnalla on suuri merkitys bakteerien ja tartuntojen leviämisen estämisessä varsinkin teho-osastoilla ja leikkaussaleissa. 5–10 % potilaista saa sairaaloissa infektioita, joiden estämisessä siivoamisella ja hygienialla on suuri merkitys.<sup>1</sup>

## Laita alakatto toimimaan hyväksesi

Oikeiden akustisten ratkaisujen löytäminen edellyttää enemmän kuin pelkkää erinomaista akustiikkaa ja hygieniää. Alakaton tulee helpottaa lääketieteellisten laitteiden asentamista ja luoda ympäristö, jossa hoitohenkilökunta voivat työskennellä.

<sup>1</sup>Lähde: <https://www.ncsl.org/research/health/hospital-acquired-infections-faq.aspx>





Tutkimuksen mukaan melun aiheuttamat yhteydenpitohäiriöt ovat **epätyydyttävien tulosten** suurin syy.

Katz, J. D, MD,

Noise in the Operating Room, The American Society of Anesthesiologists, Inc.; 2014



## Akustiikan suunnitteluvinkkejä

Voit luoda tehohoitoyksiköihin ja leikkaussaleihin erinomaisen akustisen ympäristön seuraavilla kolmella tavalla:

1. Valitse alakattoihin ja seiniin paksut, tiheät ja ääntä vaimentavat materiaalit.
2. Käytä äänieristettyjä ovia, joilla ulkoa kantatuvat äänet vaimennetaan.
3. Eristä seinät ja alakaton yläpuolinen tila kunnolla, jotta ääni ei kantaudu huoneesta toiseen.

# Luo huonetila, jossa ylletään erinomaisiin saavutuksiin

Ratkaisut päivystys- ja leikkaussalitaloihin

## Ihmishenkiä pelastamaan suunniteltu huonetila

Huoneen akustiikan säätäminen voi olla tärkeää leikkaussaleissa, mutta niissä vaaditaan myös hygieniaa ja puhtautta. Tarjoamme useita tuotteita, joissa erinomainen äänenvaimennus yhdistyy loistaviin hygieenisiin ominaisuuksiin. Olemme myös kehittäneet ainutlaatuisia tarvikkeita, jotka täydentävät alakattojen asennusta sairaalaympäristöissä.

### Alakaton pitäminen paikallaan

Kiinnikkeemme soveltuvat täydellisesti kaikkiin useiin ja perusteellisesti puhdistettaviin alakattoihin. Kiinnikkeet varmistavat sen, että vaikka levyjä kosketetaan säännöllisesti, ne pysyvät paikoillaan ja näyttävät hyviltä.



Esimerkkikuva

	Äänenvaimennus	Valonheijastavuus	Bakteriologinen luokka	Pölynkestävyys	Kosteudenkestävyys
<b>Rockfon® MediCare® Air</b>	<b>Luokka B</b>	<b>85 %</b>	<b>M1</b>	<b>ISO 3</b>	<b>jopa 100 %</b>
Rockfon® MediCare® Block	Luokka B	74%	M1	ISO 2	jopa 100 %



## Karolinska Solna

Tukholma, Ruotsi

Karolinska Solna on täydellinen esimerkki potilaskeskeisestä suunnittelusta. Tämä sairaala toimii laboratoriona, jossa parannetaan päivittäisen kliinisen työn ja lääketieteellisen tutkimuksen välistä vuorovaikutusta.

Huomiota kiinnitettiin erinomaisten rakennusmateriaalien lisäksi tiukkojen ympäristövaatimusten täyttämiseen.

Sairaala on edelläkävijä, sillä se toimii parantavana ja turvattuna ympäristönä, joka tukee ja suojaa potilaiden paranemista.



### Suosittellemme näitä tuotteita

#### Rockfon® MediCare® Air

On suunniteltu erityisesti käytettäväksi painestetuissa terveydenhuollon ympäristöissä, joissa tarvitaan paine-eroa infektioiden ehkäisemiseksi.

#### Rockfon® MediCare® Block

On suunniteltu käytettäväksi herkissä terveydenhoitoympäristöissä, joissa tartuntojen leviämisen estämiseksi tarvitaan säännöllistä puhdistusta.

# Potilas- ja toipumishuoneet

Hyvin suunnitellun potilashuoneen tulee olla potilaille kuin keidas. Siellä he voivat toipua rauhallisessa, hiljaisessa ja mukavassa tilassa, joka ei tunnu kliiniseltä.

Tutkimustuloksiin perustuvassa suunnittelussa tarvitaan biofiilisiä ratkaisuja ja suuria ikkunoita. Sisään pääsee runsaasti luonnonvaloa ja raitista ilmaa, jotta yhteys luontoon säilyy. Lisäksi melutaso tulee pysyä mukavana. Tällaiset pienet yksityiskohdat saavat potilaan tuntemaan olonsa kotoisaksi ja rentoutuneeksi.

Hygienia on yhtä tärkeää, kun suunnitellaan potilas- ja toipumishuoneita. Potilaiden turvallisuus ja terveys on ehdottoman tärkeää toipumisvaiheessa, koska immuunijärjestelmä heikkenee ja elimistö on alttiimpi infektioille.



## Emma's Children's Hospital -lastensairaala

**Amsterdam, Alankomaat**

Monikäyttöisiksi suunnitellut potilashuoneet ovat samankokoisia kaikkia ikäryhmiä varten. Jos tarpeet muuttuvat, tämä helpottaa hoitoprosesseja. Sairaala suunniteltaessa haluttiin korostaa lasten normaalia lapsuutta, kehittää sosiaalisia taitoja ja pitää heidät mukana yhteisössä. Leikkimistä käytetään paranemisen apuvälineenä. Lapsia innostetaan poistumaan huoneistaan ja tulemaan mukaan vuorovaikutukseen täysikokoisen jalkapallopelellin, vuorovaikutteisten videoseinien avulla tai keittiössä.





### Valjasta akustiikan voima

Potilaat tarvitsevat sairaalahoitossa enemmän unta ja lepoa, mutta tutkimukset osoittavat, että useimmat potilaat nukkuvat huonosti. Esimerkiksi yhden hengen huoneet ja melun vähentäminen auttavat potilaita nukkumaan paremmin.

### Päästä sisään päivänvaloa

Kun toipumishuoneista avautuu suuret ikkunat ulos, saavat potilaat päivänvaloa. Tällä saattaa olla ratkaiseva merkitys sairaalahoitotarpeen vähentämiselle. Tutkimukset osoittavat, että päivänvalon käyttö potilastiloissa auttaa ylläpitämään vuorokausirytmää, parantamaan unen laatua ja vähentämään kipua.<sup>2 ja 3</sup>

<sup>1</sup> Southwell MT, Wistow G (1995). "Sleep in hospital at night – are patients' needs being met?". *Journal of Advanced Nursing*. 21

<sup>2</sup> Wakamura T, Tokura H (2001). "Influence of bright light during daytime on sleep parameters in hospitalized elderly patients". *Journal of Physiological Anthropology and Applied Human Science*.

<sup>3</sup> Malenbaum S, Keefe FJ, Williams AC, Ulrich R, Somers TJ (2008). "Pain in its environmental context: Implications for designing environments to enhance pain control"



Luonnon valoa saaneet toipuvat potilaat viettivät **15% vähemmän päiviä sairaalassa**

Kathleen M Beauchemin, Peter Hays, Sunny hospital rooms expedite recovery from severe and refractory depressions, *Journal of Affective Disorders* 40 (1996) 49-51

# Ratkaisuja nopeampaan toipumiseen

Ratkaisuja potilas- ja toipumishuoneisiin

## Miten alakatot voivat parantaa sairaalahoidon laatua?

Akustiset alakatot vähentävät epäsuorasti melutasoa sekä auttavat potilaita nukahtamaan paremmin ja toipumaan nopeammin.

Kun valitset alakattoon tehokkaasti valoa heijastavan pinnan, päivänvaloa ulottuu pidemmälle huoneeseen. Tämä vaikuttaa potilaan vuorokausirytmiiin myönteisesti.

Hygienialla on suuri merkitys paranemisen kannalta. On tärkeää, että toipumishuoneissa käytettävät rakennusmateriaalit voidaan puhdistaa tehokkaasti. Ne eivät saa edistää MRSA:n tai muiden haitallisten bakteerien kasvua. Lisäksi materiaalien perustoimintojen ja esteettisyyden tulee pysyä ennallaan.





Tavoitteenamme on luoda tiloja ihmisiä varten ja parantaa hoitoa - eikä pelkästään täyttää hoitolaitoksille asetettavia vaatimuksia.”

Parik Chopra  
Toimitusjohtaja, Rockfon

## Akustiikan suunnitteluvinkkejä

Seuraavien kolmen toimenpiteen avulla voit tehdä toipumishuoneista hiljaisia tiloja potilaille:

1. Asenna kattoihin, seiniin, käytäville ja toipumishuoneisiin ääntä vaimentavia materiaaleja.
2. Valitse potilas- ja toipumishuoneisiin äänieristetyt ovet.
3. Seinät täytyy eristää ja rakentaa välipohjaan saakka tai käyttää ääniesteitä, jotta ääni ei etene alakaton yläpuolisessa tilassa.

## Suosittelimme tätä tuotetta

### Rockfon® MediCare® Plus

Sopii erinomaisesti vaativiin terveydenhuollon käyttökohteisiin, jotka täytyy puhdistaa kostealla liinalla tai joissa käytetään tavallisia pesuaineita, kuivaa höyryä ja painepesua.

Rockfon Medicare Plus ei edistä MRSA:n kasvua. Sillä on ISO-luokan 3 sertifiointi. Nämä ominaisuudet auttavat pitämään toipumishuoneet turvallisina potilaille.

# Taukoalueet

Sairaaloissa on kiireistä. Terveysthuollon työntekijät tarvitsevat lepotaukoja rytmittämään kaoottisia päiviä sairaalassa. Ne täytyy voida viettää yksityisessä tilassa, joka on lähellä potilaita, mutta jossa lääkärit voivat ladata akkunsaa ja saada kaivattua psykologista etäisyyttä työhönsä.

Sairaalat ovat perinteisesti kärsineet suuresta työntekijöiden vaihtuvuudesta. Työhön liittyvä stressi ja työuupumus ovat merkittäviä syitä tähän. Siksi terveydenhuoltohenkilöstö tarvitsee paikkoja rentoutumiseen.

Luonnon läheisyys, seinien, lattioiden tai kattojen rauhoittavat värit ja runsas luonnonvalo voivat auttaa luomaan rentouttavan ja rauhallisen tunnelman, jossa henkilöstö voi rentoutua.

## Mukavana kuuluva ääni

Sairaaloissa on runsaasti ihmisiä ja laitteita, joten aistit ylikiihottuvat. On ratkaisevan tärkeää, että terveydenhuollon työntekijät voivat pitää taukoja ja löytää rauhallisen tai hiljaisen paikan kollegan kanssa käytäviä keskusteluja varten.

**25 % Iso-Britannian lääkäreistä** kertoo suunnittelevansa jättävänsä terveydenhuoltoalan työuupumuksen vuoksi.







Terveydenhuoltoalan  
työntekijät tarvitsevat  
taukoalueita, jotka  
mahdollistavat  
täysin **yksilöllisen**  
ajankäytön **ja** ajan  
viettämisen **muun**  
henkilöstön seurassa.

**Adeleh Nejati,**

PhD, et al (2016) Restorative Design Features for  
Hospital Staff Break Areas: A Multi-Method Study, The  
Centre for Health Design®

# Hyvin ansaittu tauko

Ratkaisuja henkilöstölle tarkoitetuille alueille

## Mielialoja kohottava alakatto

Värit muokkaavat mielialaamme. Juuri oikeat värit taukokuoneessa voivat herättää tunteita ja tehdä siitä paikan, jossa voidaan rentoutua. Kun värien käyttämiseen yhdistetään parempi akustiikka, muotoilu vaikuttaa tehokkaammin.

### Värit voivat muuttaa huonetta

Suhtaudumme väreihin kokonaisvaltaisesti. Niiden voimakas teho hyvinvointiin voi vaikuttaa meihin myönteisesti saamalla aikaan reaktioita, jotka vaikuttavat käyttäytymiseemme. Värit valitaan yleensä vasta arkkitehtuurisuunnitteluprosessin loppuvaiheessa vailla yhteyttä rakennuksen rakenneratkaisuihin. Tämä on valitettavaa, koska kun valitaan oikeat värit, toiminnallisuus ja vaikutelma tehostuvat.



## Suosittelimme näitä tuotteita

### Rockfon Color-all®

34 näyttävää väriä auttavat luomaan inspiroivia akustisia alakattoja, jotka nostavat koko sisustusratkaisun uudelle tasolle.

### Rockfon MediCare® Standard

Kun akustinen mukavuus ja puhdistuvuus ovat tasapainossa, ratkaisu ei edistä MRSA:n kasvua ja varmistaa vähäiset hiukkaspäästöt.



### Hygieeniset taukoalueet

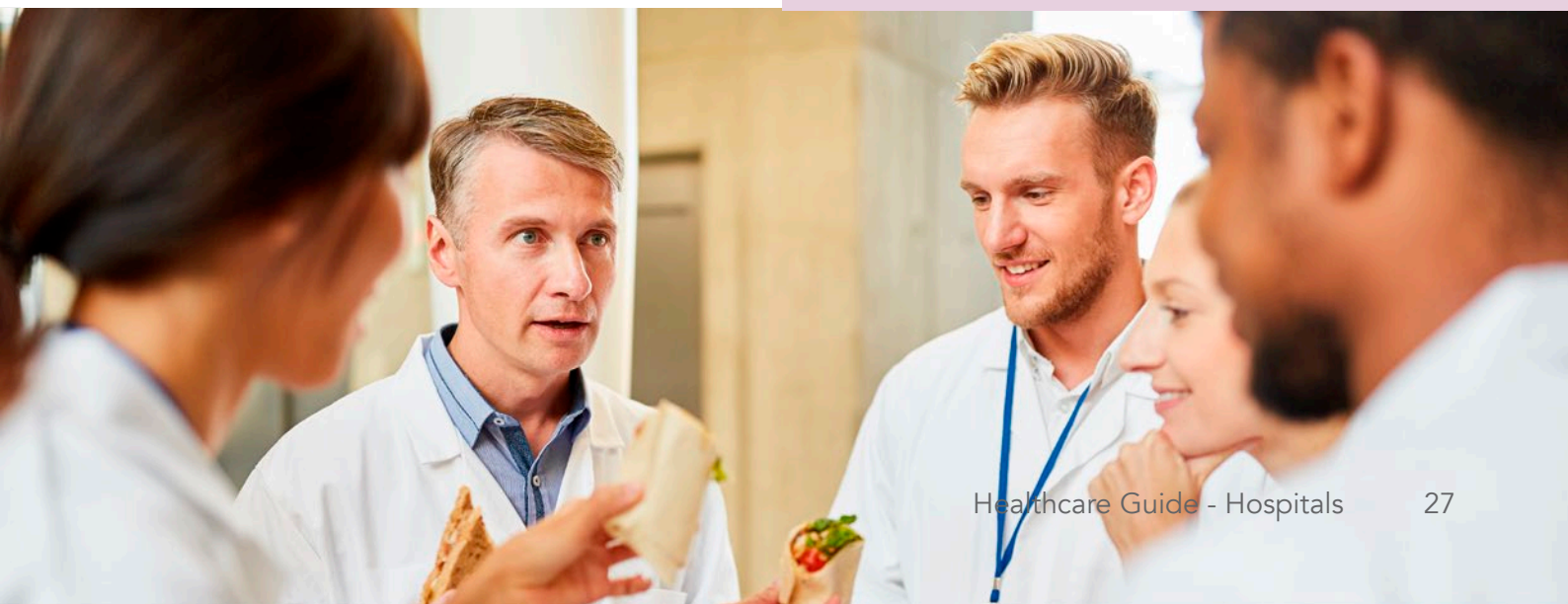
Sairaalassa tarvitaan alueita, joilla voi levähtää ja nauttia vaikka välipalan. Ei vain henkilöstölle vaan myös vierailijoille.

Hygienia on tärkeää alueilla, joilla käsitellään elintarvikkeita. Lisäksi materiaalit täytyy voida puhdistaa perusteellisesti ja niiden tulee sietää ympäristön kosteutta. Meillä on ratkaisuja, jotka täyttävät nämä vaatimukset täydellisesti. Lisäksi ne auttavat hallitsemaan melua vilkkaasti liikennöidyillä alueilla.

### Akustiikan suunnitteluvinkkejä











Kolme asiaa, joiden avulla voit tehdä taukotiloista keitaita terveydenhuollon työntekijöille

1. Valitse äänieristetyt ikkunat, jotka estävät äänien pääsyn sisään.
2. Valitse alakattoon ja seiniin ääniä vaimentavat ja eristävät akustiset ratkaisut. Paranna hyvinvointia värillisten alakattolevyjien avulla.
3. Käytä puhdistettavia ja ääntä imeviä materiaaleja henkilöstöravintolassa, jossa on paljon kovia pintoja ja usein korkea melutaso.



# Sairaaloissa tuotteille asetettavat vaatimukset ja niiden käyttökohteet

Katsotaanpa äsken näkemiäsi tuotteita ja huonetiloja vielä uudelleen.

Ominaisuudet	Rockfon® MediCare® Standard	Rockfon® MediCare® Plus	Rockfon® MediCare® Air	Rockfon® MediCare® Block	Rockfon® Blanka®
 Pinnan kestävyys	-	Parempi kestävyys ja likaantumattomuus	Parempi kestävyys ja likaantumattomuus	Parempi kestävyys ja vedenhyökkäisyys	Parempi kestävyys sekä lian ja märkähankaamisen sieto
 Puhdistaminen	Imuroiminen, kostea liina	Imuroiminen, kostea liina, kuivahöyrypuhdistus (kahdesti vuodessa)*+	Imuroiminen, kostea liina, kuivahöyrypuhdistus (kahdesti vuodessa)*+	Imuroiminen, kostea liina, kuivahöyrypuhdistus (päivittäin)**	Imuroiminen, kostea liina
 Hygienia	Luokka M1	Luokka M1	Luokka M1	Luokka M1	Kivillä ei toimi mikro-organismien kasvualustana.
 Puhdistilat	ISO-luokka 5	ISO-luokka 3	ISO-luokka 3	ISO-luokka 2	-
 Toimii ilmanpaineella	-	-	Sopii paine-erokäyttöön.	Sopii paine-erokäyttöön.	-
 Äänenvaimennus	$\alpha_w = 0,95$ (Luokka A)	$\alpha_w =$ enintään 1,00 (luokka A)	$\alpha_w = 0,80$ (Luokka B)	$\alpha_w = 0,85$ (Luokka B)	$\alpha_w =$ enintään 1,00 (luokka A)
 Valonheijastavuus	86 %	85 %	85 %	74 %	Valon heijastavuus 87 %, valon hajoaminen 99 %
 Kosteuden ja painumisen kestävyys	Suhteellinen kosteus enintään 100 %. Ei näkyvää taipumista suuressa ilmankosteudessa C/0N				
 Ympäristö	Kaikki tuotteet voidaan kierrättää.				
 Reagoiminen tuleen	A1	A1	A1	B-s1,d0	A1

\*Kaksi kertaa vuodessa

\*\*Päivittäin

+ Kestää laimennettuja ammoniakki-, kloori-, kvaternaarisia ammoniakki- ja vetyperoksidiliuoksia.

## Oikea tuote oikeassa tilassa

Ranskalaisessa NF S 90-351 -standardissa terveydenhuollon huoneet luokitellaan **eri riskivöhykkeiksi** potilaan kontaminaatioherkkyyden mukaan. Näillä alueilla ilman puhtaudelle asetetaan erilaiset suorituskyvaatimukset.



### VASTAANOTTO- JA ODOTUSHUONETILAT

VÄHÄINEN RISKI

- Rockfon® Blanka®
- Rockfon® MediCare® Standard



### TAUKOALUEET

VÄHÄINEN RISKI

- Rockfon Color-all®
- Rockfon® MediCare® Standard



### TOIMISTOT JA KÄYTÄVÄT

VÄHÄINEN RISKI

- Rockfon dB
- Rockfon® MediCare® Standard
- Rockfon® MediCare® Plus



### POTILAS- JA TOIPUMISHUONEET

MERKITTÄVÄ RISKI

- Rockfon® MediCare® Plus



### TEHOHOITO- JA LEIKKAUSSALITILAT

ERITTÄIN SUURI RISKI

- Rockfon® MediCare® Air
- Rockfon® MediCare® Block

# Rockfon® MediCare® pitää kaikki turvassa

Rockfon Medicare -tuoteryhmä sopii erinomaisesti sairaaloihin, jossa asetetaan useita vaatimuksia. Nämä akustiset alakattolevyt soveltuvat täydellisesti sairaalan tiloihin, joissa tarvitaan perusteellista puhdistusta säännöllisesti. Valikoima on laaja.

- ✓ Kokonaisvaltainen valikoima sairaalahoitoa varten.
- ✓ Erittäin korkea hygienia- ja puhtausaste.
- ✓ Useita varustevaihtoehtoja.

## Rockfon® MediCare® Standard

Täydellinen akustisen mukavuuden ja puhtaana pidettävyyden yhdistelmä – luotettava valinta sairaalan akustiikan säätelyyn.

## Rockfon® MediCare® Plus

Välttämätön vaativilla terveydenhuollon alueilla. A-luokan ääntä vaimentavat alakattolevyt ovat saatavina useina koko- ja reunamuotovaihtoehtoina. Oikea valinta yleiskäyttöiseksi alakattolevyksi sairaaloiden yleisille alueille, jotka täytyy pitää puhtaina.

## Rockfon® MediCare® Air

On suunniteltu erityisesti käytettäväksi paineistetuissa terveydenhuollon ympäristöissä, joissa tarvitaan paine-eroa infektioiden leviämisen ehkäisemiseksi. Tämä alakatto soveltuu esimerkiksi leikkaussaleihin, toipumishuoneisiin ja tehohoitoyksiköihin.

## Rockfon® MediCare® Block

Ihanteellinen valinta terveydenhuollon suuren riskin ympäristöihin, jotka on paineistettava ja puhdistettava usein, kuten ensihoitotilat, pesutilat ja tehohoito-yksiköt.





# Tehokas Rockfon Blanka®

Sen sileä, erittäin valkoinen mattapinta heijastaa ja hajauttaa valoa tehokkaasti, joten energiaa säästyy. Kirkas ja mukava sisäympäristö täydentää sisätilojen suunnittelua.

- ✓ Luonnollisin mahdollinen kirkkaus, valon hajonta 99 %.
- ✓ Heijastaa luonnonvaloa sisään 11 % pidemmälle.
- ✓ Auttaa säästämään energiaa jopa 23 %

## Pidä alakatto hyvältä näyttävänä

Rockfon Blankan vankkatekoinen pinta kestää likaa ja kulutusta, joten alakatto hohtaa yhtä kirkkaana kuin asennuspäivänä.

## Hiottu viimeistely

Fiksu ja asentamisen mihin suuntaan tahansa mahdollistava pinta takaa, että akustinen alakattosi näyttää juuri sellaiselta millaiseksi suunnittelit sen. Sitä ei voi asentaa väärin.



# Olemme kestävän kehityksen vaatimukset täyttävä rakennuskumppanisi

Tutkimus- ja kehitystyömme perustuu kestäväan kehitykseen. Siksi käytämme luonnonkiveä, vähennämme jatkuvasti hiilijalanjälkeämme sekä kierrätämme planeettamme ja sen asukkaiden parhaaksi.

Onneksi kivillä suljetun kierron tuotteena täyttää kestävan kehityksen vaatimukset. Se voidaan kierrättää yhä uudelleen ilman, että sen laatu heikkenee.

Sairaalat ovat tärkeitä julkisen terveydenhoidon peruspilareita. Niitä kunnostetaan, mukautetaan tai laajennetaan jatkuvasti, mikä vaikuttaa rakennusmateriaalien ympäristöjalanjälkeen.







**Vuonna 2019  
kerättiin  
kierrätettäväksi  
159 000 tonnia  
kivivillaa.**

## St. Barts ja Royal London Hospital

### Lontoo, Englanti

Historialliset St Barts- ja Royal London -sairaalat uudistettiin 10 vuotta kestäneen ja miljardi puntaa maksaneen ohjelman avulla.

Tämän hankkeen keskeisenä painopisteenä oli kunnostuksen ympäristövaikutukset, joten teimme tiivistä yhteistyötä kattourakoitsijan kanssa varmistaaksemme, että kaikki kattojätteet ja molempien kohteiden leikkuutähteet kierrätettiin. Rockwoolin Pencoedissa Walesissa sijaitsevalla tehtaalla palautettiin 15 lavallista leikkuutähteitä kierrätettäviksi.



# Ole mukana tekemässä maailmasta kaikkien mielestä paremmalle kuulostavaa

Aloita tänään

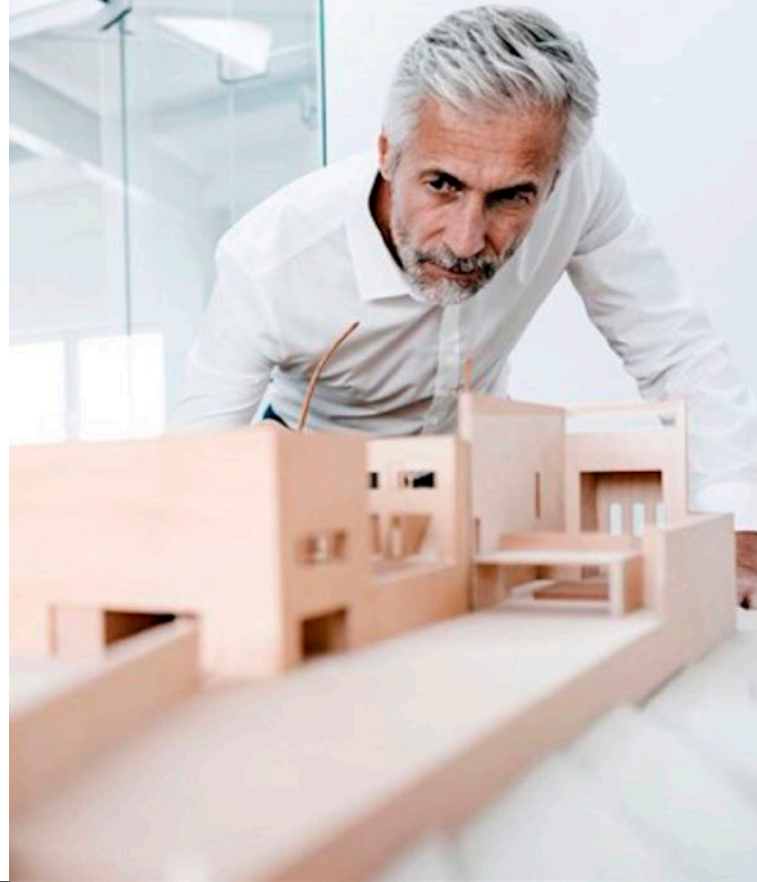
ROCKFON on ROCKWOOL Groupin osa. Olemme maailman johtava akustiikka-alan yritys. Tehtävämme on saada aikaan hiljaisuutta.

## Teemme sairaaloista levollisempia: zzz

Innoivoimme jatkuvasti ääniratkaisuja, jotka auttavat ihmisiä ajattelemaan, rentoutumaan ja nauttimaan elämästä enemmän. Akustiikkaratkaisumme tekevät paljon enemmän kuin vain vähentävät melua. Ne tekevät rakennuksista rauhallisempia ja terveempiä potilaille ja henkilöstölle.

## Olemme täällä auttaaksemme

Meillä on 22 toimipaikkaa ja 9 tuotantolaitosta eri puolilla maailmaa, ja autamme sinua löytämään oikeat akustiset ratkaisut seuraavaa terveydenhuollon projektiasi varten.



## Kestävän kehityksen vaatimukset täyttävä rakennuskumppanisi

Laadukkaat tuotteemme on valmistettu luonnonkivistä. Ne toimivat, ovat kauniita ja kestävät lähes ikuisesti – kunnes ne kierrätetään uusiksi. Tarjoamme tarvittavan dokumentaation, jotta sairaalaprojektisi täyttää kestävän kehityksen vaatimukset.

## Verkkoresurssimme

Tutustu sivustoomme, jossa on akustiikkakäyriä, ohjevideoita, asiakirjoja ja kattava BIM-kirjasto, jossa on ArchiCAD- ja Revitt-yhteensopivia objekteja.

[www.rockfon.fi](http://www.rockfon.fi)

# Ota yhteys

Soita meille, jos tarvitset neuvoja oikean akustisen ympäristön luomiseen projektiisi, haluat kuulla enemmän jostain tuotteestamme tai tarvitset teknistä tukea.

Tehtävämme on auttaa.

## 09 8563 5883

✓ Keskustelu asiantuntijan kanssa

✓ Näytteiden tilaaminen

✓ Ma-pe 08:00-16:00

[info@rockfon.fi](mailto:info@rockfon.fi)

[www.rockfon.fi](http://www.rockfon.fi)

//

Rockfon osoittautui korvaamattomaksi yhteistyökumppaniksi."

Stephen Holmes

Eas Managing Director, Linear

Rockfon® on ROCKWOOL Groupiin rekisteröity tavaramerkki.

 [linkedin.com/company/Rockfon-as](https://www.linkedin.com/company/Rockfon-as)

 [pinterest.dk/Rockfon](https://www.pinterest.dk/Rockfon)

 [youtube.com/RockfonOfficial](https://www.youtube.com/RockfonOfficial)

 [facebook.com/RockfonOfficial](https://www.facebook.com/RockfonOfficial)

 [instagram.com/Rockfon\\_Official](https://www.instagram.com/Rockfon_Official)

02.2021 | Kaikki värikoodit perustuvat NCS - Natural Colour System® -järjestelmään. Tekijänoikeus ja käyttöä lisenssillä NCS Colour AB, Tukholma 2010. Oikeus muutoksiin pidätetään ilman erillistä ilmoitusta. Rockfon ei vastaa painovirheistä.

**Rockfon**

(ROCKWOOL Finland)

Pakkalankuja 6, PL78

FI-01511 Vantaa

Finland

Puh. (+358) 09 8563 5883

Faksi (+358) 09 8563 5889



[www.rockfon.fi](http://www.rockfon.fi)

[info@rockfon.fi](mailto:info@rockfon.fi)